

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	Crema di riso Tacchino omogeneizzato Carote lessate Frutta frullata	Crema di verdure Omogeneizzato di agnello Patate lessate Frutta frullata	Crema di riso Stracchino Carote lessate Pera frullata	Crema di verdure Stracchino Patate lessate Frutta frullata
Merenda	Yogurt intero	Mela grattugiata	Yogurt intero	Yogurt intero con frutta
MARTEDI'	Crema di verdure Stracchino Patate lessate Frutta frullata	Crema di riso Pesce omogeneizzato Carote lessate Frutta frullata	Crema di verdura Omogeneizzati di pollo Patate lessate Mela frullata	Crema di riso Omogeneizzato di agnello Carote e zucchine lessate Frutta frullata
Merenda	Yogurt intero con frutta	Frutta di stagione	Frutta frullata	Frutta frullata
MERCOLEDI'	Crema mais e tapioca Omogeneizzato di pesce Carote lessate Pera grattugiata	Pastina in brodo vegetale Omogeneizzato di pollo Zucchine lessate Frutta frullata	Crema mais e tapioca Pesce fresco Carote e zucchine lessate Yogurt intero	Pastina in brodo vegetale Omogeneizzato di pesce Carote lessate Polpa di frutta
merenda	Frutta di stagione	Yogurt con biscotti	Frutta frullata	Frutta di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure Omogeneizzato di carne Patate lessate Mela frullata	Crema di mais e tapioca Ricotta Zucchine e carote lessate Pera frullata	Crema di verdura Omogeneizzato di agnello Patate lessate Frutta frullata	Crema di riso Ricotta Patate e zucchine lessate Pera frullata
merenda	Yogurt con biscotti	Frutta fresca	Yogurt intero con biscotti	Frutta fresca
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Omogeneizzato di pesce Carote lessate Polpa di frutta	Crema di verdure Pesce fresco Patate lessate Mela frullata	Pastina in brodo vegetale Ricotta Zucchine lessate Frutta frullata	Crema di mais e tapioca Omogeneizzato di agnello Patate e carote lessate Mela frullata
merenda	Frutta di stagione	Yogurt con biscotti	Mela frullata	Frutta fresca

- È consigliabile uno spuntino a metà mattina con latte (100 ml) biscotti (20 gr) o yogurt alla frutta (125 gr)
- Con la crescita del bambino il cibo omogeneizzato o frullato sarà sostituito con lo stesso alimento sminuzzato
- Il semolino: è consigliabile non somministrare prima dell'inserimento del glutine





	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	Passato verdure con riso Ricotta Purè di carote e patate Frullato di frutta	Riso in bianco Stracchino Purè di carote Yogurt intero	Pastina in brodo vegetale Platessa frullata Purè di patate Frullato di frutta	Crema di mais e tapioca Ricotta Purè di carote Yogurt intero
Merenda	Mela cotta	Frutta di stagione	Yogurt intero con frutta	Frutta fresca
MARTEDI'	Pastina in brodo vegetale Sogliola frullata Purè di carote Frullato di frutta	Passato di verdure Omogeneizzato di manzo Purè di zucchine e patate Frutta frullata	Riso in bianco Stracchino Purè di zucchine e carote Frutta cotta	Passato di verdure Omogeneizzato di pollo Patate lessate Banana
Merenda	Yogurt intero con frutta	Frutta di stagione	Banana	Yogurt intero con biscotti
MERCOLEDI'	Crema mais e tapioca Omogeneizzato di pollo Purè di patate Yogurt intero	Crema di mais e tapioca Ricotta Purè di carote Pere frullate	Pastina in brodo vegetale Merluzzo frullato Purè di patate Polpa di frutta	Riso in bianco Nasello in umido Purè di carote Mela cotta
merenda	Frutta di stagione	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta fresca
GIOVEDI'	Passato di verdure Stracchino Purè di patate Mela frullata	Semolino in brodo vegetale Merluzzo frullato Purè di carote Yogurt intero	Crema mais e tapioca Omogeneizzato di pollo Purè di zucchine e carote Yogurt intero	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino frullata Purè di carote e zucchine Yogurt intero
merenda	Frutta frullata	Frutta cotta	Frutta di stagione	Frutta cotta
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Merluzzo frullato Purè di carote Polpa di frutta	Passato di verdure Omogeneizzato di pollo Patate lessate Banana	Passato verdure con riso Ricotta Purè di carote e patate Frullato di frutta	Passato di verdure Stracchino Purè di patate Mela frullata
merenda	Frutta di stagione	Yogurt intero con biscotti	Mela cotta	Frutta frullata

- È consigliabile uno spuntino a metà mattina con latte (100 ml) biscotti (20 gr) o yogurt alla frutta (125 gr)
- Con la crescita del bambino il cibo omogeneizzato o frullato sarà sostituito con lo stesso alimento sminuzzato
- Il semolino: è consigliabile non somministrare prima dell'inserimento del glutine

